

## Sosialisasi Senam SKJ-88 Koramil 1002-06/Barabai Di SMK Negeri 1 Barabai

Maskuri - HST.JURNALIS.ID

Mar 3, 2023 - 15:10



*Sosialisasi Senam SKJ-88 Koramil 1002-06/Barabai Di SMK Negeri 1 Barabai*

BARABAI-Dalam rangka menjaga kebugaran kesehatan Koramil 1002-06/Barabai dipimpin langsung oleh Danramil Kapten Inf Rudi Hartono menggelar Senam SK-88 di SMK Negeri 1 Barabai Jalan Muallimin Kelurahan Barabai Darat kecamatan Barabai Kabupaten Hulu Sungai Tengah. Jum'at (03/03/2023).



Senam SKJ-88 ini kita gelar selain untuk membangkitkan kembali semangat siswa dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar juga implementasi perintah langsung bapak Panglima TNI kepada jajaran TNI agar melaksanakan senam SKJ-88 dilingkungan sekolah,"terang Danramil 1002-06/Barabai Kapten Inf Rudi Hartono

Manfaat senam SKJ-88 sangat baik sekali untuk kesehatan, dengan senam skj-88 ini diharapkan dapat meningkatkan kebugaran dan menjaga kesehatan badan,"katanya

Tak hanya senam SKJ-88 kita juga melaksanakan pembersihan lingkungan sekolah agar tercipta lingkungan yang bersih dan sehat guna menghindari adanya penyakit menular yang disebabkan oleh sampah,"imbuhnya

Sementara itu Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Barabai Norta Dewi Yuniarti.S.P.,M.Pd sangat mengapresiasi kegiatan senam SKJ-88 yang laksanakan bersama anggota Koramil 1002-06/Barabai di sekolah kami,"ujarnya

Hal ini sejalan dengan instruksi dari Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan bahwa kami dilingkungan Dinas Pendidikan untuk menggalakkan kembali di senam SKJ-88,"tambahnya

Kedepannya kita akan laksanakan senam SKJ-88 minimal satu kali dalam seminggu agar anak-anak dan warga dilingkungan sekolah SMK Negeri 1 Barabai tetap sehat, bugar dan bersemangat dalam melaksanakan proses belajar mengajar,"tegasnya.(pendim1002).